FEMYSO

OUTBREAK OF GENEROSITY

BROTE DE GENEROSIDAD

FEMYSO | MARZO 2020

03 INTRODUCCIÓN

Una introducción a la campaña y su importancia para nuestras comunidades

04 CONTACTAR

¿Cómo contactar o llegar a las comunidades de avanzada edad, vulnerables, marginadas o unidades de respuesta?

05 SENTIRSE SOLO

Formas en las que puedes ser generoso sin poner en riesgo a nadie

07 CÓMO MOVILIZAR E INSPIRAR

¡Tus contribuciones e iniciativas individuales son geniales! Pero vamos a ver cómo podemos conectar todas estas ideas para movilizarnos e animarnos los unos a los otros

08 MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LOS JÓVENES O VOLUNTARIOS

Es importante que todos los que participen en esta campaña tomen precauciones y sigan los consejos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las pautas de seguridad de las autoridades locales.

INTRO A LA CAMPAÑA

> **NADIE ES INÚTIL EN ESTE MUNDO QUE ALIGERA LAS CARGAS DE OTRO**
>
> **- CHARLES DICKENS**

A la luz de la situación actual causada por el brote de COVID-19, FEMYSO ha decidido lanzar una campaña en toda Europa, Outbreak of Generosity (Brote de Generosidad). Una de las medidas sugeridas para evitar la propagación de COVID-19 es el distanciamiento social: minimizando el contacto con otros miembros de la comunidad.

Comenzar un período de autoaislamiento o cuarentena es una opción para muchos, pero para otros, es una imposición. La realidad es que esta medida puede poner en riesgo a muchos miembros de nuestra comunidad. Haciéndoles sentirse solos, indefensos y aislados.

La campaña tiene como objetivo:

- Movilizar e inspirar a los jóvenes de toda Europa a invertir en sus propias comunidades, brindando apoyo a las personas más vulnerables.
  - Personas mayores o de tercera edad que tengan reparos y deban ser cautelosos al salir de casa.
  - Personas inmunodeficientes o con problemas graves de salud.
  - Personas que vivan lejos de su casa.
- Honorar a todo el personal que trabaja arduamente y que se enfrenta con valentía al COVID-19, ya sean médicos, enfermeros, minoristas, etc

¿CÓMO CONTACTAR O LLEGAR A LAS COMUNIDADES DE AVANZADA EDAD, VULNERABLES, MARGINADAS O UNIDADES DE RESPUESTA?

LA IMPORTANCIA DEL ALCANCE

Es importante que los jóvenes intenten acceder a todos los miembros de su comunidad que puedan estar aislados del resto. Habiendo tomado las precauciones necesarias destacadas en la sección 5, instamos a los jóvenes a ponerse en contacto con sus centros culturales a pedir ser encaminados al lugar donde sirvan de mayor ayuda. Una vez puesto en contacto con dicha persona, asegúrate de preguntar y comprender sus necesidades. Pues las necesidades del individuo pueden variar desde hacerle la compra, pedirle una cita médica o simplemente preguntar de vez en cuando por dicha persona. Échale un vistazo a la sección "Acciones recomendadas" si necesitas inspiración.

MANTÉN LA RELACIÓN

Asegúrate de que tus acciones son continuas. Con este espíritu es primordial que mantengas el contacto con la persona con la cual te comunicaste y que preguntes por ella regularmente. Se narra que el Profeta Muhammad (la paz sea con él) dijo: ¨Haz el máximo de buenas acciones que puedas, teniendo en cuenta que las mejores acciones son las que se hacen regularmente, incluso si son pocas¨

SEGUIMIENTO

Mantén un registro de las personas con las que has contactado o has ayudado (consulta las plantillas) para saber cuándo es necesario que vuelvas a preguntar por ellas. También es muy importante cuidarse a uno mismo, por eso sugerimos que trabajes con un grupo de amigos, repartiendo las tareas entre vosotros mientras se fortalece vuestra amistad.

SENTIRSE SOLO EN TIEMPOS DEL COVID-19

FORMAS EN LAS QUE PUEDES SER GENEROSO SIN PONER EN RIESGO A NADIE

UNA CARTA AMABLE

Escribe una breve carta con un mensaje motivador y envíela a personas que se puedan sentir marginadas y que agradecerían este acto de amabilidad. ¡Recomendamos encarecidamente que utilice sitios web de entrega de postales online!

UNA LLAMADA AMISTOSA

¡Dibuja una sonrisa en la cara de una persona vulnerable con una llamada amistosa! Escúchales, consuélales y diles que estás ahí para ellos. Un gesto tan pequeño y amable como este podría ayudarlos a sentirse mejor en estos tiempos difíciles

ACCESO A ALGÚN MODO DE TRANSPORTE

Las personas vulnerables o sometidas a la cuarentena no pueden abandonar sus hogares. Utiliza tus bendiciones de coche o bicicleta y buena salud para ayudar.

- Haz la compra por ellos.
- Envía o recoge su correo de la oficina postal.
- Entrégales la compra o los fármacos que necesiten.

Puedes encontrar en el apéndice al final de este kit de herramientas, una plantilla para una tarjeta de ayuda que puedes distribuir en tu comunidad local a través del buzón, en los supermercados, farmacias y otros lugares que le otorguen visibilidad.

SENTIRSE SOLO EN TIEMPOS DEL COVID-19

FORMAS EN LAS QUE PUEDES SER GENEROSO SIN PONER EN RIESGO A NADIE

RECAUDACIÓN DE INGRESOS A NIVEL LOCAL PARA APOYAR A LOS NECESITADOS

Algunas personas vulnerables pueden tener también dificultades financieras. Debes de estar atento a los detalles a la hora de identificarlos ya que no todas las personas muestran signos. Para ayudarlos puedes considerar:

- Crear tu página personal de recaudación de fondos online y animar a tus familiares y amigos a donar. - *Utiliza imágenes o vídeos impactantes y relata las historias de las personas a las que vas a destinar ese dinero!*

- Si estás haciéndoles la compra, asegúrate de sacarle el mayor partido a su dinero, busca ofertas y descuentos.

CÓMO MOVILIZAR E INSPIRAR A OTROS

¡TUS CONTRIBUCIONES E INICIATIVAS INDIVIDUALES SON GENIALES! PERO VAMOS A VER CÓMO PODEMOS CONECTAR TODAS ESTAS IDEAS PARA MOVILIZARNOS E ANIMARNOS LOS UNOS A LOS OTROS.

CORRE LA VOZ

Primero: debes de saber que las personas están en sus casas, es decir que el mundo es todavía más pequeño. ¡Corre la voz compartiendo este mensaje por todas tus redes sociales! No olvides usar: #brotedegenerosidad #OutbreakOfGenerosity para ayudar a impulsar la campaña.

SE VISIBLE

Hazte visible como voluntario utilizando este marco personalizado de Facebook sobre tu foto de perfil. De esta forma serás inmediatamente visible y por lo tanto, localizable para las personas que necesiten ayuda.

MIRA LO QUE HAY POR AHÍ

Ya se han lanzado muchas iniciativas a nivel nacional y local en tu país. Asegúrate de utilizar estas iniciativas al máximo posible antes de iniciar una nueva. ¡Consulta este listado general de iniciativas en marcha en tu país!

PIENSA Y ACTÚA LOCALMENTE. (MIRA LA SECCIÓN 3)

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LOS JÓVENES O VOLUNTARIOS

ES IMPORTANTE QUE TODOS LOS QUE PARTICIPEN EN ESTA CAMPAÑA TOMEN PRECAUCIONES Y SIGAN LOS CONSEJOS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) Y LAS PAUTAS DE SEGURIDAD DE LAS AUTORIDADES LOCALES.

COSAS A TENER EN CUENTA

Aquí tienes algunos puntos clave a seguir si optas participar

- Asegúrate de llevar una mascarilla y unos guantes cuando desempeñes alguna actividad de esta campaña.
- Evita el contacto personal. (deja un espacio de 2 metros entre la persona y tu)
- Lávate las manos regularmente. Si vas a entregar algo, deberás dejarlo en la puerta de la casa sin entrar.
- Se considerado con aquellas personas a las que vayas a ayudar y con otros voluntarios.
- Anima a jóvenes de tu comunidad a participar.
- Coopera con las autoridades locales y los servicios de emergencia siguiendo sus pautas y consejos.
- Respeta y asegúrate de que tus actividades cumplan con GDPR.
- Se considerado al imprimir material y respeta el medio ambiente.
- No participes en ninguna actividad si padeces algún síntoma del COVID-19.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LOS JÓVENES O VOLUNTARIOS

ES IMPORTANTE QUE TODOS LOS QUE PARTICIPEN EN ESTA CAMPAÑA TOMEN PRECAUCIONES Y SIGAN LOS CONSEJOS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) Y LAS PAUTAS DE SEGURIDAD DE LAS AUTORIDADES LOCALES.

LEE MÁS SOBRE LAS RECOMENDACIONES DE LA OMS:

https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

LAS PAUTAS DEL GOBIERNO

SPAIN -
https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2020-3692

OYE ! SI SE AÍSLA A SÍ MISMO, ESTOY AQUÍ PARA AYUDARLO.

Mi nombre: .....

Vivo en: .....

Mi número de teléfono es: .....

Si se autoaisla debido al COVID-19, puedo ayudarlo con:

- ♡ Recogiendo compras
- ♡ Publicar correo
- ♡ Una llamada telefónica amigable
- ♡ Suministros urgentes

El coronavirus es contagioso. Tome todas las precauciones para asegurarse de que solo difunde amabilidad. Evite el contacto físico (2 m de distancia). Lávate las manos regularmente. Los artículos deben dejarse en la puerta.

OYE ! SI SE AÍSLA A SÍ MISMO, ESTOY AQUÍ PARA AYUDARLO.

Mi nombre: .....

Vivo en: .....

Mi número de teléfono es: .....

Si se autoaisla debido a COVID-19, puedo ayudarlo con:

- ♡ La compra
- ♡ Publicar su correo
- ♡ Una llamada telefónica amigable
- ♡ Suministros urgentes

El coronavirus es contagioso. Tome todas las precauciones para asegurarse de que solo difunde amabilidad. Evite el contacto físico (2 m de distancia). Lávate las manos regularmente. Los artículos deben dejarse en la puerta.

todo saldrá bien!

FEMYSO

OUTBREAK OF GENEROSITY

FEMYSO | MARZO 2020

FORUM OF EUROPEAN MUSLIM YOUTH AND STUDENT ORGANISATIONS

WWW.FEMYSO.ORG

OUTBREAKOFGENEROSITY.ORG