FEMYSO

OUTBREAK OF GENEROSITY

UDBRUD AF GAVMILDHED

FEMYSO | MARTS 2020

03 INTRODUKTION

En introduktion til kampagnen og dens vigtighed til vores samfund.

04 AT NÅ UD

Hvordan når man ud til de ældre og sårbare og hvordan kommer man i kontakt med nødshjælpen?

05 ENSOMHED

Måder hvorpå du kan vise din generøsitet uden at sætte dig selv eller andre i fare.

07 MOBILISERING OG INSPIRERE ANDRE

Dit individuelle bidrag er stor! Men lad os se hvordan vi kan forbinde alle disse idéer og mobiliserer hinanden.

08 FRIVILLIGE OG UNGES SIKKERHEDSFORANSTALTNING

Det er vigtigt for alle der tager del i denne kampagne, at tage sine forholdsregler til sig og følge Verdenssundhedsorganisations (WHO) råd sammen med dine lokale autoriteters retningslinjer.

INTRODUKTION TIL KAMPAGNEN

> **INGEN SOM LETTER BYRDEN FOR EN ANDEN ER UBRUGELIG**
>
> **- CHARLES DICKENS**

I lyset af den nuværende situation som resultat af udbruddet af COVID-19, har Femyso besluttet at lancere en kampagne i hele Europa, **Udbrud af Gavmildhed**.
En af de foreslåede metoder til at forhindre spredning af COVID-19, er social distancering - formindske kontakt med andre i samfundet.

At være i karantæne kan være en mulighed for nogle mennesker. Andre er derimod tvunget til det. I virkeligheden kan social distancering efterlade mange medlemmer af samfundet i bekymring, hvilket får dem til at føle sig ensomme, hjælpeløse og isoleret.

Denne kampagne har til formål at:

Mobilisere og inspirere unge i Europa til at investere i samfundet og støtte sårbare mennesker.

- Ældre mennesker som skal være forsigtige og varsomme med at gå ud.
- Individer med svag immunsystem eller vanskelige sundhedsmæssige bekymringer.
- Individer som bor langt hjemmefra

Ære alle hårdtarbejdende personaler som tappert håndterer COVID-19, herunder læger, sygeplejersker, supermarkeder etc.

HVORDAN KOMMER MAN I KONTAKT MED DE ÆLDRE/SÅRBARE PERSONER/ISOLEREDE/ NØDBEHANDLER?

VIGTIGHEDEN AF AT NÅ UD

Det er vigtigt, at de unge når ud til alle medlemmer i samfundet, som kan være isoleret fra resten. Det er vigtigt, at tage de nødvendige foranstaltninger som det nævnes i sektion 5. Gå ud til jeres lokale medborgerhus, tilbedelsessteder og bed om vejledning ift. den mest hensigtmæssige måde at håndtere situationen. .Så snart du er nået ud, skal du spørge om og forstå hvert individs behov. Det kan variere fra at hente deres dagligvarer, lave aftaler med lægen til konstant være i kontakt. Tag et kig på sektionen, "Anbefalede Handlinger" for inspiration.

OPBYG EN RELATION

Sørg for at dine handlinger er kontinuerlige. Med denne tilgang, er det altafgørende at du har en regelmæssig kontakt med hvem end du når ud til, og følg op på dem regelmæssigt. Det er berettet, at Profeten Muhammad (saws) sagde: "Udfør kun en handling til den grad du er i stand til at udføre den, for de bedste handlinger er dem som udføres ofte, selv hvis de er få."

OPFØLGNING

Hav en liste af folk, som du har været i kontakt med eller hjulpet (se skabeloner) for at vide hvornår du skal følge op på dem igen. Det er også vigtigt at passe på dig selv. Vi anbefaler, at du arbejde med venner og fordeler opgaverne imens du styrker dit venskab.

AT FØLE SIG ENSOM UNDER CORONA VIRUSSEN

MÅDER HVORPÅ DU KAN VISE DIN GAVMILDHED UDEN AT SÆTTE ANDRE I FARE.

SKRIV ET KÆRT BREV

Skriv et kort brev med en motiverende besked og send det til personer som kan have brug for denne gavmilde besked. Vi anbefaler stærkt, at du bruger hjemmesider som har online postkort forsendelse

VENLIGT OPKALD

Put et smil hos en sårbar person og giv dem et venligt opkald! Lyt til dem, berolig dem og fortæl dem, at du er her for dem. En lille og kær gestus som dette kan hjælpe dem til at få det bedre i disse hårde tider.

TILGÆNGELIGHED TIL TRANSPORTMIDLER

Sårbare mennesker og mennesker i isolation kan ikke forlade deres hjem. Udnyt dine velsignelser, såsom en bil/cykel og kunnen til at hjælpe.

- Køb ind for dem
- Send/saml pakker for dem
- Aflever dagligvarer eller medicin som de har brug for

Du kan i slutningen af denne værktøjskasse finde appendixet hvor der fremgår en skabelon for hjælpekort, som du kan dele i dit lokale samfund i postkasser, supermarkeder, apoteker og andre steder hvor det kan være synligt.

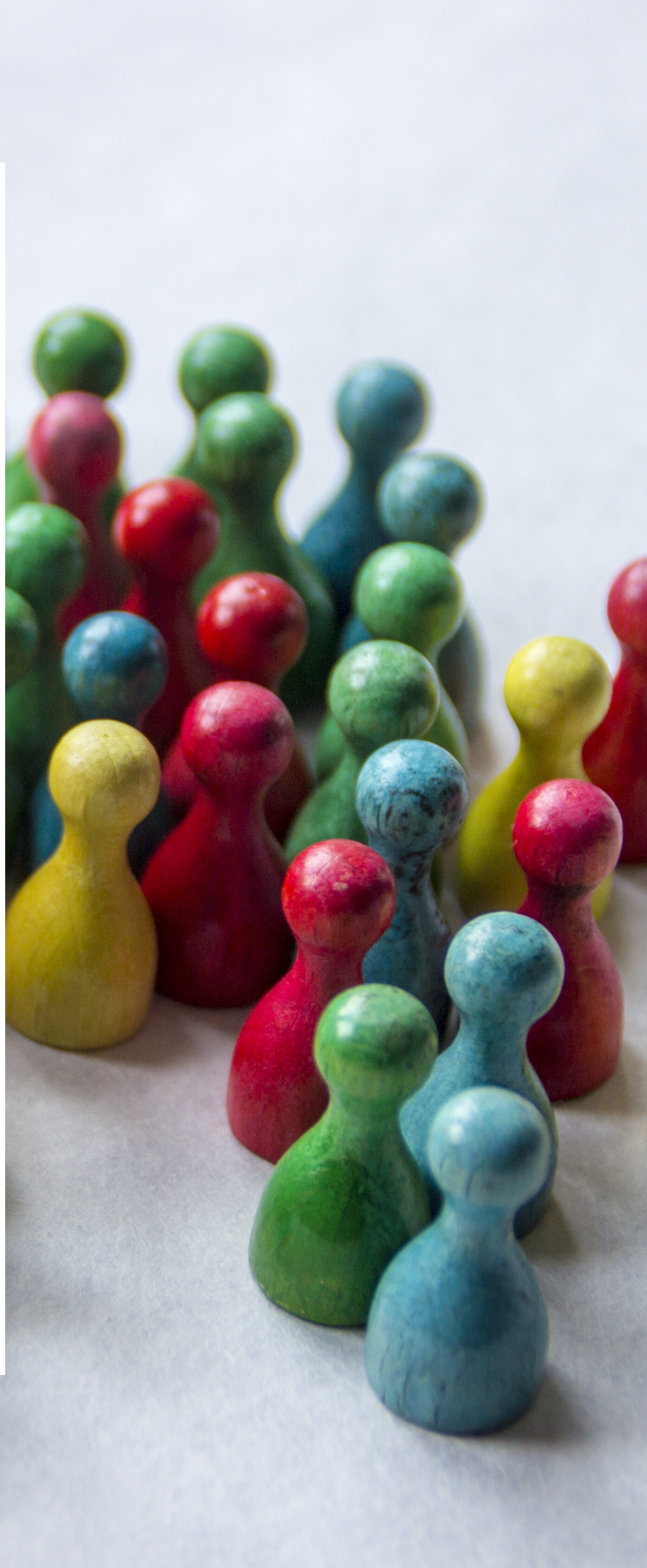
ENSOMHED UNDER CORONAVIRUSSEN

MÅDER HVORPÅ DU KAN VISE DIN GAVMILDHED UDEN AT SÆTTE ANDRE I FARE.

FUNDRAISE PÅ LOKALT NIVEAU TIL AT STØTTE DEM I NØD

Sårbare personer kan også have økonomiske vanskeligheder. Vær nøjagtig med at identificere disse personer, idet ikke alle viser tegn på det. For at hjælpe dem, kan du overveje:

- *Oprette din personlige fundraising side på en online platform og invitere din familie og venner til at donere*
- *Vis betydningsfulde billeder/videoer og fortæl historier af folk som du fundraiser for*
- *Hvis du køber ind for dem, vær sikker på at få den bedste værdi for dine penge og søg efter tilbud.*



MOBILISERING OG INSPIRERE ANDRE

DIT INDIVIDUELLE BIDRAG ER STOR! MEN LAD OS SE HVORDAN VI KAN FORBINDE ALLE DISSE IDEER TIL AT MOBILISERE HINANDEN

SPRED ORDET

Nu når mange mennesker er hjemme, er verden blevet endnu mindre! Spred ordet ved at dele denne besked på alle sociale medier. Glem ikke at bruge hashtagget #OutbreakOfGenerosity til at hjælpe med at booste denne kampagne.

VÆR SYNLIG

Gør dig selv synlig som frivillig ved at bruge denne Facebook ramme på din profilbillede. På denne måde vil du være synlig med det samme og derfor nemmere at komme i kontakt med folk der har brug for hjælp

TJEK HVAD DER FINDES DERUDE

Mange initiativer er allerede blevet lanceret på både nationalt såvel som lokalt niveau i dit land. Brug endelig disse initiativer så meget som muligt før du starter på en ny. Tjek denne oversigt for alle igangværende initiativer i dit land!

TÆNK OG HANDL LOKALT (SE SEKTION 3)

FRIVILLIGE/ UNGES SIKKERHED SFORANSTALTNINGER

DET ER VIGTIGT FOR ALLE SOM DELTAGER I DENNE KAMPAGNE, AT FØLGE FORHOLDSREGLERNE, VERDENSSUNDHEDSORGANISATIONENS (WHO) RÅD OG DINE LOKALE AUTORITETERS RETNINGSLINJER FOR SIKKERHED.

TING DU SKAL HUSKE

HER ER NOGLE VIGTIGE PUNKTER AT FØLGE MENS MAN DELTAGER:

- TAG MASKE OG HANDSKER PÅ NÅR DU DELTAGER I DENNE KAMPAGNE.
- UNDGÅ FYSISK KONTAKT (HOLD CA. 2 METERS AFSTAND)
- VASK DINE HÆNDER OFTE
- HVIS DU SÆTTER TING AF, SKAL DE EFTERLADES PÅ DØRTRIN; INDTRÆD IKKE HJEMMET
- VÆR HENSYNSFULD MOD DEM SOM DU HJÆLPER OG DINE MEDFRIVILLIGE
- OPFORDRE DE UNGE FRA DIT LOKALE SAMFUND TIL AT DELTAGE.
- SAMARBEJD MED DINE LOKALE AUTORITETER OG NØDHJÆLP
- RESPEKTER OG VÆR SIKKER PÅ AT DINE AKTIVITETER ER GDPR KOMPATIBELT
- VÆR BETÆNKSOM MED AT PRINTE MATERIALE OG RESPEKTER MILJØET.
- DELTAG IKKE I AKTIVITETER HVIS DU FØLER SYMPTOMER PÅ COVID-19

FRIVILLIGE/ UNGES SIKKERHEDS FORANSTAL TNINGER

DET ER VIGTIGT FOR ALLE SOM DELTAGER I DENNE KAMPAGNE, AT FØLGE FORHOLDSREGLERNE, VERDENSSUNDHEDSORGANISATIONENS (WHO) RÅD OG DINE LOKALE AUTORITETERS RETNINGSLINJER FOR SIKKERHED.

LÆS MERE OM WHO'S RÅD:

https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

SUNDHEDSSTYRELSENS ANBEFALINGER OG RÅD:

https://www.sst.dk/da/viden/smitsomme-sygdomme/smitsomme-sygdomme-a-aa/coronavirus/spoergsmaal-og-svar

HEY ! HVIS DU ER ISOLERET, ER JEG HER FOR AT HJÆLPE.

Mit navn: .....

Jeg bor på: .....

Mit telefonnummer er: .....

Hvis du er isoleret pga. COVID-19, kan jeg hjælpe dig med:

- ♡ Hente dagligvarer
- ♡ Et venligt opkald
- ♡ Sende pakker
- ♡ Akutte forsyninger

Coronavirus er smitsom. Vær venligst at tage enhver forholdsregel for at sikre, at du kun spreder venlighed. Undgå fysisk kontakt (2 meters afstand). Vask dine hænder ofte. Ting skal efterlades ved dørtrinnet.

HEY ! HVIS DU ER ISOLERET, ER JEG HER FOR AT HJÆLPE.

Mit navn: .....

Jeg bor på: .....

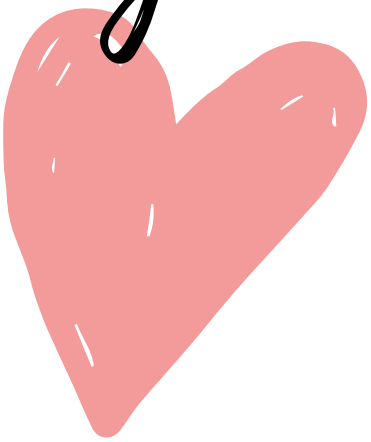
Mit telefonnummer er: .....

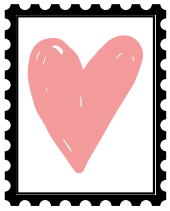
Hvis du er isoleret pga. COVID-19, kan jeg hjælpe dig med:

- ♡ Hente dagligvarer
- ♡ Et venligt opkald
- ♡ Sende pakker
- ♡ Akutte forsyninger

Coronavirus er smitsom. Vær venligst at tage enhver forholdsregel for at sikre, at du kun spreder venlighed. Undgå fysisk kontakt (2 meters afstand). Vask dine hænder ofte. Ting skal efterlades ved dørtrinnet.

Det skal nok gå





FEMYSO

OUTBREAK OF GENEROSITY

FEMYSO I MARTS 2020

FORUM OF EUROPEAN MUSLIM YOUTH AND STUDENT ORGANISATIONS

WWW.FEMYSO.ORG

OUTBREAKOFGENEROSITY.ORG