FEMYSO

MSA Nederland

OUTBREAK OF GENEROSITY

UITBRAAK VAN VRIJGEVIGHEID

FEMYSO | MAART 2020

03 INTRODUCTIE

Een introductie in deze campagne en het belang ervan.

04 ZOEK ELKAAR OP!

Hoe neem je contact op met hulpbehoeftigen?

05 EENZAAMHEID

Manieren waarop jij je vrijgevigheid kunt verspreiden, zonder jezelf of de mensen om je heen in gevaar te brengen.

07 MOBILISEREN EN INSPIREREN

Je individuele bijdragen zijn geweldig! Laten we eens kijken hoe we al deze ideeën met elkaar kunnen verbinden om elkaar te mobiliseren.

08 VEILIGHEIDSMAATREGELEN

Het is belangrijk dat alle deelnemers van deze campagne voorzorgsmaatregelen treffen en het advies van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de veiligheidsrichtlijnen van het RIVM volgen.

INTRODUCTIE

> **IN DEZE WERELD IS NIEMAND NUTTELOOS DIE DE LASTEN VAN IEMAND ANDERS HELPT VERLICHTEN.**
>
> **- CHARLES DICKENS**

In het kader van de huidige situatie van de COVID-19 virus, heeft FEMYSO besloten om een Europese campagne te lanceren. De campagne zal worden gevoerd onder de naam “Uitbraak van vrijgevigheid” (outbreak of generosity). Één van de voorgestelde maatregelen, om verdere verspreiding van COVID-19 te voorkomen, is het nemen van sociale afstand.

Helaas is een quarantaine voor velen geen optie meer, maar een verplichting. Dit brengt het leed van eenzaamheid en hulpeloosheid met zich mee.

Deze campagne heeft als doel:

- Jongeren in heel Europa te mobiliseren en inspireren om in hun eigen gemeenschap te investeren en steun te bieden aan kwetsbare groepen.

  Denk hierbij aan:
  - Ouderen
  - Personen met een zwak immuunsysteem of gezondheidsproblemen
  - Personen die ver van huis wonen

- Het eren van al het hardwerkende personeel dat moedig omgaat met de situatie van COVID-19. Denk hierbij aan artsen, verplegers, winkeliers enzovoorts.

HOE NEEM JE CONTACT OP MET DEZE KWETSBARE GROEP?

ZOEK ELKAAR OP!

Het is belangrijk dat jongeren contact opnemen met personen binnen hun gemeenschap die mogelijk geïsoleerd zijn van de rest. Probeer de benodigdheden van elke individu te begrijpen. Dit kan variëren van het ophalen van hun boodschappen, het maken van afspraken met de dokter of gezellig kletsen aan de telefoon. Verder in het document vind je meer inspiratie voor mogelijke initiatieven.

ONDERHOUD EEN RELATIE

Zorg ervoor dat je acties niet eenmalig zijn. Het is van groot belang om regelmatig contact te onderhouden met de persoon die jij hebt bereikt. Het is overgeleverd dat de profeet Mohammed (vrede zij met hem) zei: ***"Neem goede daden slechts op voor zover je kunt, want de beste daden worden regelmatig gedaan, ook al zijn het er maar weinig."***

FOLLOW UP

Houd een overzicht bij van de mensen waarmee je contact hebt opgenomen of die je al hebt geholpen. Verder is het ook belangrijk om voor jezelf te zorgen. We raden je daarom aan om met vrienden te werken en de taken te verdelen.

HET GEVOEL VAN EENZAAM-HEID

DE SOCIALE AFSTAND DIE DIT VIRUS VEROORZAAKT HEEFT EEN NEGATIEVE IMPACT OP VEEL MENSEN. HOE KUNNEN WIJ DIT GEVOEL VAN HEN WEGNEMEN ZONDER DAT ZIJ HET RISICO LOPEN BESMET TE RAKEN?

VRIENDELIJKE BRIEF

Schrijf een korte brief met een motiverende boodschap en stuur deze naar personen die dit gebaar nodig hebben. Hiervoor kun je verschillende online tools gebruiken!

VRIENDELIJK TELEFOONTJE

Tover een glimlach op het gezicht van een ander door een onverwachts belletje! Luister, troost en vertel dat jij er voor hen bent. Een klein en vriendelijk gebaar kan een groot effect hebben op deze mensen.

TOEGANG TOT VERVOERSMIDDELEN

Kwetsbare en geïsoleerde mensen kunnen hun huis niet verlaten. Gebruik je eigen zegeningen van een auto / fiets en een goede gezondheid om hun te helpen. Denk hierbij aan:

- Boodschappen doen
- Pakketjes versturen/ophalen
- Medicatie ophalen

In de bijlage van deze toolkit vind je een sjabloon die je in jouw community kunt verspreiden via de brievenbus, bij supermarkten, apotheken en andere locaties waar deze zichtbaar is (houd hierbij wel rekening met de lokale genomen maatregelen).

EENZAAM-HEID IN DE TIJD VAN COVID-19

MANIEREN WAAROP JE ANDEREN KUNT HELPEN ZONDER JEZELF OF ANDEREN IN GEVAAR TE BRENGEN

DONEERACTIES OP LOKAAL NIVEAU OM MENSEN IN NOOD TE HELPEN

Veel mensen hebben ook te maken met financiële moeilijkheden. Deze mensen vallen minder snel op. Dus zorg ervoor dat je deze groep eerst identificeert omdat dit niet gelijk opvalt. Om hen te helpen kun je overwegen om:

- Een doneeractie te starten en nodig je familie/vrienden te vragen om te doneren - *Gebruik afbeeldingen en vertel verhalen van de personen waarvoor je geld inzamelt!*

- Als je voor hen winkelt, zorg er dan voor dat je waar voor je geld krijgt! Zoek naar deals en kortingen.

HOE MOBILISEER & INSPIREER JE ANDEREN

JE INDIVIDUELE BIJDRAGEN ZIJN GEWELDIG! LATEN WE EENS KIJKEN HOE WE AL DEZE IDEEËN MET ELKAAR KUNNEN VERBINDEN OM ELKAAR TE MOBILISEREN.

VERSPREID HET BERICHT

Nu er veel mensen thuis zitten, is de wereld nog kleiner geworden! Verspreid deze campagne door deze toolkit te delen op al je sociale media kanalen! Vergeet de hashtag **#OutbreakOfGenerosity** niet te gebruiken om deze campagne een boost te geven.

MAAK JEZELF ZICHTBAAR

Maak jezelf zichtbaar als vrijwilliger door een aangepaste **#OutbreakOfGenerosity** Facebook-frame te gebruiken

BENUT BESTAANDE INITIATIEVEN

Op nationaal en lokaal niveau zijn er al verschillende initiatieven gelanceerd. Zorg ervoor dat je deze initiatieven zoveel mogelijk gebruikt voordat je een nieuwe start.

DENK EN HANDEL LOKAAL!

VEILIGHEIDS-MAATREGELEN VOOR VRIJWILLIGERS

HET IS BELANGRIJK DAT ALLE DEELNEMERS VAN DEZE CAMPAGNE VOORZORGSMAATREGELEN TREFFEN EN HET ADVIES VAN DE WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE (WHO) EN DE VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VAN HET RIVM VOLGEN!

HOUD JE AAN DEZE MAATREGELEN:

- Zorg ervoor dat je een masker en handschoenen draagt wanneer je deelneemt aan een activiteit;
- Vermijd fysiek contact (houd een afstand van 2 meter);
- Was regelmatig je handen;
- Laat boodschappen voor de deur achter en betreed het huis niet;
- Houd rekening met de gezondheidsconditie van de personen die je helpt en ook met collega-vrijwilligers;
- Moedig jongeren uit je lokale gemeenschap aan om deel te nemen ;
- Werk samen met je lokale autoriteiten en volg de richtlijnen en adviezen van de hulpdiensten;
- Respecteer en zorg ervoor dat je activiteiten voldoen aan de adviezen en eisen van het RIVM;
- Houd rekening met het afdrukken van overbodig materiaal en respecteer het milieu;
- Neem niet deel aan activiteiten als je gezondheidsklachten of symptomen hebt.

VEILIGHEIDS-MAATREGELEN VOOR VRIJWILLIGERS

HET IS BELANGRIJK DAT ALLE DEELNEMERS VAN DEZE CAMPAGNE VOORZORGSMAATREGELEN TREFFEN EN HET ADVIES VAN DE WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE (WHO) EN DE VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VAN HET RIVM VOLGEN.

LEES MEER OVER HET ADVIES VAN HET RIVM OP:

hhttps://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden

DE RICHTLIJNEN VAN DE OVERHEID:

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19

Hallo! Als je geïsoleerd zit, kan ik je helpen!

Mijn naam is: .....

Ik woon in: .....

Mijn telefoonnummer is: .....

Als je in zelfisolatie zit vanwege COVID-19 kan ik je helpen met:

♡ Boodschappen halen

♡ Gezellig babbelen aan de telefoon

♡ Brieven/pakketten versturen

♡ Acute benodigdheden

COVID-19 is besmettelijk. Neem voorzorgsmaatregelen zodat je alleen vriendelijkheid verspreid. Voorkom fysiek contact en was je handen regelmatig met zeep. Boodschappen moeten voor de deur neergelegd worden.

Hallo! Als je geïsoleerd zit, kan ik je helpen!

Mijn naam is: .....

Ik woon in: .....

Mijn telefoonnummer is: .....

Als je in zelfisolatie zit vanwege COVID-19 kan ik je helpen met:

♡ Boodschappen halen

♡ Gezellig babbelen aan de telefoon

♡ Brieven/pakketten versturen

♡ Acute benodigdheden

COVID-19 is besmettelijk. Neem voorzorgsmaatregelen zodat je alleen vriendelijkheid verspreid. Voorkom fysiek contact en was je handen regelmatig met zeep. Boodschappen moeten voor de deur neergelegd worden.

alles komt goed!

FEMYSO

OUTBREAK OF GENEROSITY

FEMYSO | MAART 2020

FORUM OF EUROPEAN MUSLIM YOUTH AND STUDENT ORGANISATIONS

WWW.FEMYSO.ORG

OUTBREAKOFGENEROSITY.ORG